

# ヴィラージュ虹ヶ丘

## だより 12月号

社会福祉法人 美生会  
ヴィラージュ虹ヶ丘

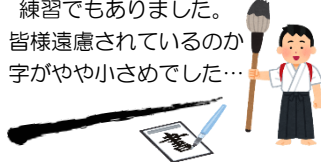
〒215-0015  
川崎市麻生区虹ヶ丘1-22-1-2  
☎044-712-5511(代)  
発行者 施設長 奈部谷 光江  
発行日 令和4年12月



### 特養ききょうユニット 書道教室開催!



お正月の書初めに向けての練習でもありました。皆様遠慮されているのか字がやや小さめでした…



長らくおこなっていなかった書道教室の再開です！墨のいい香りは、そわそわした気持ちが落ち着いたり、心の緊張がやわらく効果があります。また、バランスを考えながら書くことが求められる事から、右脳を鍛える効果もあるようです。

### 看護小規模あおいユニット おやつ作り♡

あおいユニットでは、クレープづくり開催！女性陣の和気あいあいとした声と共に、甘い香りがユニット内を漂い、おしゃれなカフェのようなひと時でした。



普段から職員が知恵を出し合いながら普段からレクリエーションを考案しています。

会議中



がんばれ!

### 麻生養護学校生徒さんの作品展示



個性豊かな作品!

麻生養護学校の生徒さんの作品を、2階廊下に掲示しております。個性のある色合いで、寂しかった廊下が華やかになりました。また、染物やマグネットなど、一部の作品をエントランスにて販売しておりましたが、当職員にも人気であっという間に完売してしまいました。



### おためし「介護用マッスルスーツ」



「マッスルスーツ」という名前を聞き、大掛かりな商品を想像しましたが、コンパクトで軽い物でした。

重い物を持ってみる…



腰やひざの負担を軽減し、さらに脱着に時間が掛からない仕様でした。試着した職員からは、機械が反応して補助的な動作を感じるたび「おお～!!」と声が上がっていました。中腰動作にはとても有効で腰痛対策のためにこのスーツがあればどんなによいかと思いました。一着のコストがもっと下がって、誰でもお手軽に使える日がくる事を願います。







## 特養 年末企画 「年越しそば」

年の瀬を迎え、年末らしく年越しそばの注文をしました。そもそもなぜ蕎麦なの？という由来に関しては諸説あるようです。「蕎麦は細く長く伸びるので、寿命を延ばし家運を伸ばすという願いを込めた」「蕎麦は切れやすいので、一年の苦勞や厄災をさっぱり断ち切って新年を迎える」という説が一番説明しやすく、しっかりと来るかなと思います。



お手製のランチョンマットです♡



「美味しいのでぜひ皆さんにふるまいたい！」というご希望がご利用者様からあり、エビチリ登場！！程よい辛さで美味しくいただきました♡



## お誕生日会を 随時開催して おります！



以前は1階地域交流室にて大体的におこなっていましたが、施設内の感染症発生状況を見極めながら、ユニットごとにささやかな会を開催しております。



## おしらせ

### 理美容



引き続き感染対策のもと、皆様にはリフレッシュしていただいております。

今後の予定  
・12月15日(木)  
・1月19日(木)

コロナ禍中、寒さも厳しさを増しておりますので、くれぐれもお体にご留意のうえ、よい年をお迎えください。ご利用者様、ご家族の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

